

# NŐGYÓGYÁSZATI ÉS SZÜLÉSZETI Továbbképző Szemle

Contemporary OB/GYN Magyar kiadás

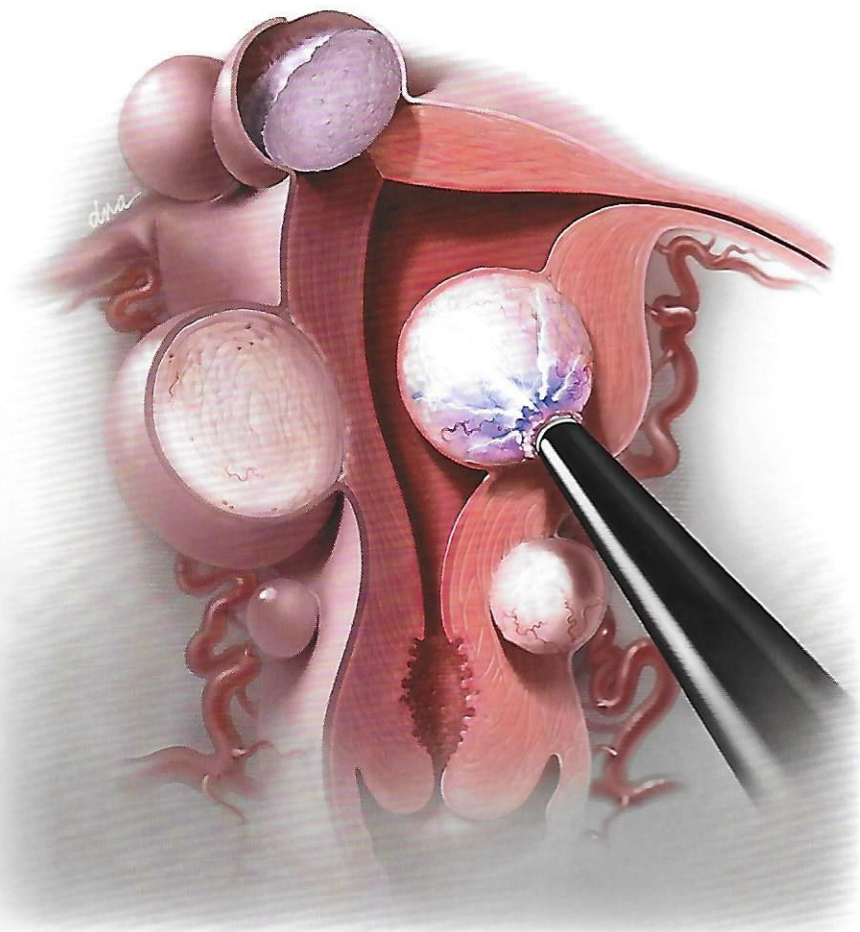
XIX. évf. 2. szám

2017. április

## Rádiófrekvenciás abláció: új paradigma a myomák kezelésében

Richard Guido, MD és Mallory Stuparich, MD

Kommentár: Dr. Bacskó György



**A szülés körüli  
események hatása  
a gyermekkori egészségre**

**A kézi digitális  
hiszteroszkópos rendszer  
gyökeres változást hoz**

**A korszerű morcellációs  
technika alkalmazása**

**ACOG irányelvek:  
Lynch-szindróma**

**PPH MEDIA**

a Süddeutscher Verlag Mediengruppe tagja

ISSN 1585-8731

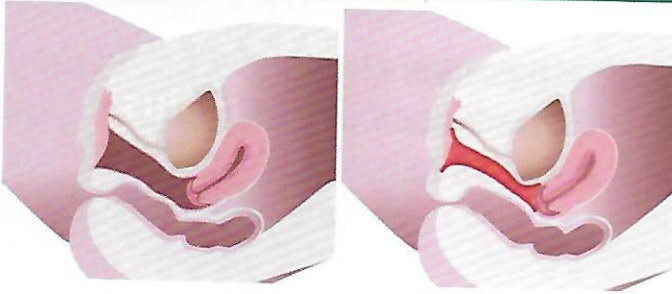


Kreditpont a Szegedi  
Tudományegyetemtől



1. ábra

## Hüvelyszűkítő lézerkezelés hatása



zajlik, a beavatkozás után a páciens azonnal folytathatja napi tevékenységét. A lézerkezelés hatására a kollagéntermelés fokozódása megerősíti a hüvely tartófunkcióját, megemeli a hólyagalapot, javítja a vizelettartási képességet, csökkenti vagy megszünteti az inkontinenciát. Több tízezer inkontinenciaellenes kezelés eredményei és klinikai tanulmányok alapján az Er:YAG lézerkezelés hatásos és biztonságos, egyre több helyen épül be az inkontinencia kezelésébe. Elvégzését követően 4 hónappal, korábban enyhe és közepesúlyos inkontinenciában szenvedő páciensek 95–97%-a számolt be érdemi javulásról, közel 70%-uk teljes tünetmentességről.

### A hüvelyszárazság lézerkezelése

Panaszokat okozó hüvelyszárazság bármely életszakaszban, de leggyakrabban a menopauza körül jelentkezhet. Az életkor előrehaladtával a hormonszintek, főleg az ösztrogénszint csökkenésével a hüvelyhám elvékonyodik, váladéktermelő képessége csökken, ami szárazságerzetet okoz, kellemetlen, sőt fájdalmasá teheti az együttléteket. A hüvelyszárazság mellett gyakran számolnak be pácienseink egyéb tünetekről is. Az atrófia viszketés, hüvelyi irritáció formájában jelentkezhet. A csökkent mennyiségű váladék kémhatása megváltozik: a védő hatást biztosító savas kémhatás lúgossá válik, ami csökkenti a baktériumokkal szembeni ellenálló képességet, emiatt mind gyakrabban jelentkeznek visszatérő hüvelyi és húgyúti fertőzések.

A hüvelyszárazság és egyéb panaszok kezelésére hormon-tartalmú készítmények állnak rendelkezésünkre, ám ezek alkalmazásától sok páciensünk idegenkedik, illetve bizonyos állapotokban és társult betegségekben nem is alkalmazhatók. Az Er:YAG lézerterápiás, hormonmentes eljárás (RenovaLase®), amellyel a változókori hüvelyproblémák hormonmentesen, hatékonyan kezelhetők.

Az Er:YAG lézersugár termikusan közvetített hatására megváltozik a hüvelyhám szerkezete. Az intimplézer-terápia után a hüvelyfal vastagszik, vérellátása javul. Új kollagénrostok képződnek, a szövetek sejtközötti állománya felszaporodik. A tanulmányok szerint a hüvely szárazsága csaknem 100%-ban megszűnik, visszatér a hüvelyi komfortérzet, a szexuális elégedettség fokozódik. A kezelés azok számára is alkalmazható, sőt jelenleg az egyetlen lehetséges és hatásos megoldás, akik a hormonkezeléstől elzárkóznak. A közelmúltban megjelent tanulmány eredménye alapján egyébként a hüvelyszárazság kezelésében a lézerkezelés eredményesebb volt, mint a hormonterápia. A hüvelyszárazság megszüntetésére kifejlesztett kezelést három alkalommal végezzük, a kezelések között egy hónapos szünetet beiktatva.

### Hüvelyszűkítés lézeres eljárással

Az életkor előrehaladtával, terhességek hatására, szülések után a hüvely rugalmassága csökken, tágassága fokozódik, optimális szerkezete elvész. A klinikai képet a nemzetközi szakirodalom hüvelyi relaxációs szindróma néven ismeri. Ez sok esetben nem okoz különösebb panaszt, azonban sokszor kellemetlen lehet a szexuális élet zavara, a szexuális elégedettség és az orgazmuskészség csökkenése miatt. A hüvelyszűkítés fő indikációja a túl tág, laza hüvelyfal kezelése. A hüvelyszűkítő kezelés (IntimaLase®) nem műtéti, ambuláns elvégezhető fototermikus hüvelyszűkítő Er:YAG lézerterápiás eljárás. Hüvelyszűkítés során az Er:YAG lézersugár nem ablatív termikus hatása révén stimulálja a hüvelyfalban a kollagén újrarendeződését, új kollagén szintézisét. A kollagéntermelés fokozódása megerősíti a hüvelycsatorna szöveit. A kollagénrostok újrarendeződése és neogenezise a hüvelyfal vastagságát és rugalmasságát növeli (2. ábra). A klinikai tanulmányok eredményei IntimaLase® alkalmazását követően meggyőzőek mind a hüvelyszűkítő hatás, mind a javuló szexuális élet tekintetében: a kezelést követően a páciensek 97%-a értékelte a hüvelyszűkítés hatását pozitívnak, fokozódott az orgazmuskészség, nemkívánatos mellékhatás a hüvelyszűkítő kezelés során, illetve utána nem jelentkezett.

Dr. Lipták Judit főszerkesztő

PPH Media, Medical Information divízió

Írásunk az alábbi közlemény alapján készült: Major T. Új lehetőség a nőgyógyászati terápiás eszköztárban. Medical Tribune 2017;15(2):16–7.