

NŐK LAPJA KÜLÖNSZÁM
2022. XII. ÉVFOLYAM 5. SZÁM
1150 FT, 6,26 €, 595 DIN, 22,9 LEI

NŐK LAPJA

SZÉPSEÉG

VONZÓ, ÉRETT, TUDAT

DOBÓ KATA

Úszás és személyi edző formálja az alakját

Viszlát, hajhullás!

- összejtes kezelés
- hydropeel
- akupunktúra
- lézeres terápia

KÉK FÉNYBEN

Mit tesz a bőrünkkel a képernyő?

Sztárok szépítői

Nagy
alapozó
teszt

Tökéletes fedés
nyáron is

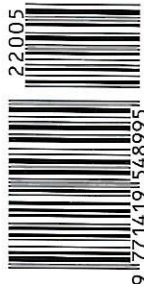
FÉRFISZEMMEL

HAJÓS
ANDRÁS
interjú

40+ SZEBBEK, MINT VALAHA

modellek

Marjai Judit
Pataki Ági
Sütő Enikő
Vámosi Viktória



Central
Médiacsoport

FÁJDALOMMENTES,
TARTÓS, HATÉKONY

Intimplasztika 2.0

Nyíltan felvesszük a harcot az öregedéssel a szarkalábak, a megereszkedett hasfal terén, de csak suttogva beszélünk arról: a női szerveink felett is eljár az idő. Pedig a tudománynak köszönhetően a vizelettartási panaszok, a fájdalmas szexuális együttlétek és a hüvelyszárazság kiküszöbölésére is léteznek már fájdalommentes megoldások.

Zeke Lilla ÍRÁSA

Altalában elmondható, hogy a legtöbb kismencei panaszt a hasúri szervek tartórendszerének csökkent feszsége okozza (a háromrétegű gátizomzat, a kötőszövetek és szalagrendszerek kollagénvesztése), amelynek következtében megereszkednek a hasi szervek, és tüneteket okozhatnak. Ezek a jelek még napjainkban is tabunak számítanak, a hölgyek vonakodva fordulnak orvoshoz inkontinenciával vagy a méhsüllyedés tüneteivel. Ez betudható egyrészt a szégyenérzetnek, másrészt pedig a terápiás lehe-

tőségekkel kapcsolatos tájékozatlanságnak, félelemnek az esetleges fájdalmas katéterezéstől és műtétől. A technológia fejlődésének és az elhivatott és diszkrét nőgyógyászoknak köszönhetően ma már lehetőségünk van nyíltan beszélni a szülés vagy éppen a menopauza testünkre gyakorolt hatásairól és következményeiről, amelyeket már nem feltétlenül kell elszenvednünk. A lézerklinikákon szabadalmaztatott, ambulánsan elvégezhető, vágásmentes terápiás eljárások állnak rendelkezésünkre, vérzés és tartós fájdalom nélkül. Kérdéseinkre szakértőink válaszolnak.

Hogyan gyógyítható az inkontinencia?

DR. BARTHA TÜNDE:

„Minden akaratunktól független vizeletürítést, elcseppenést inkontinenciának hívunk. Tévképzet, hogy csak az idősebb korosztályt érinti: a nők kb. 40%-a szenved vizelettartási zavaroktól a szülés után, illetve állhat genetikai hajlam a háttérben (alkatilag kevesebb kollagént termel a szervezet), a változókori miatt felborult hormonháztartás, ami megváltoztatja a szövetek tónusát, ezért gyengülnek a hólyag záróizmai és a hólyagalapot tartó kötőszövetek. Esetleg okozhatja a hólyagfal fokozott tónusa, gyógyszerek szedése, fejlődési rendellenesség. Ami az utóbbi évek fejlesztésének köszönhető, hogy most már az inkontinencia több fajtájára, kombinációjára is tudunk megoldást ajánlani: kezelhetjük a hüvely felől (IncontiLase), megtámasztva ezzel a szöveteket, emelve a hólyagalapot. Megtörténhet a húgycső kezelése is azokban az esetekben, amikor a vizeletvesztés háttérben a hólyag záróizomzatának a rendellenessége (is) áll (IntraLase). Valamint klinikánkon már a kismencedencei izomzat erősítésére is van lehetőség egy speciális eszközzel. Így egyedülálló módon olyan komplex kezelési tervet tudunk felállítani a pácienseink részére, ami nem invazív módon három oldalról nyújt megoldást a kismencedencei problémára. Az esetek 95%-ában jelentős javulásról, 70%-ában pedig teljes tünetmentességről számoltak be a hölgyek.”



Dr. Bartha Tünde
szülész-nőgyógyász,
lézer- és orvos-
esztétika specialista

DR. REGÉNYI PÉTER:

„Az 50 éves nők kb. 50%-ánál a hüvely környéki panaszok hátterében valamilyen kismencedencei kötőszöveti gyengeségből fakadó kórkép áll. Ezek nagyrésze lézertérápia alkalmazásával orvosolható. Többféle, sokszor kombinált kezelést alkalmazunk a vizelettartási zavarok megszüntetésére az inkontinencia típusaitól függően. Az úgynevezett stresszinkontinencia esetén, amikor a vizelet köhögéskor, tüszentéskor, sport vagy egyéb fizikai terhelés közben hagyja el a hólyagot Er:YAG (erbium) lézeres kezelést alkalmazunk, majd a hüvelyfal felől kezeljük a szöveteket a speciális Nd:YAG (neodímium) 3D lézerrel, amely egyik beállítása 20-szor mélyebb hatást fejt ki, mint elődei. Változókori utáni ösztrogénhiányos állapot esetén az eddigi kezeléseket kiegészítjük egy 2 mm vastagságú, húgycsőbe vezetett lézer-kezelőfejjel végzett fájdalommentes kezeléssel. A húgycső körüli szövetekben elősegíti a kollagéntermelődést, így eredményezve a szövetek jobb vér- és oxigénellátását, amely a húgycső körüli terület regenerálódásához vezet. A kollagénterületek ellazulása következtében kialakult húgycsőzárófunkció-zavar miatti vizeletvesztés megszűnik a kezelésektől. A beavatkozás javasolt változókori előtt, kevert inkontinencia esetén is, amely teljes felfegyverzettséget jelent az inkontinencia teljes spektrumával szemben.”



Dr. Regényi Péter
szülész-nőgyógyász
szakorvos

„Olyan komplex kezelési tervet tudunk felállítani a pácienseink részére, ami nem invazív módon három oldalról nyújt megoldást a kismencedencei problémára. Az esetek 95%-ában jelentős javulásról, 70%-ában pedig teljes tünetmentességről számoltak be a hölgyek.”
(Dr. Bartha Tünde)