

egészség

+8 OLDAL TARTALOM

Jordán
Adél„Megtaláltam
az egyensúlyt
az életemben”AZ ORVOS
VÉLEMÉNYEFOGYASZTÓ
INJEKCIÓCsodaszer
vagy veszélyes
gyógymód?

10 BETEGSÉG,

amelyet gyakran
félrediagnosztizálnakNEM TUDOK
ELALUDNI!AZ ÉJSZAKAI
NYUGALOM ÉS
A HORMONOKFÜLEKET
KINYITNI!Jól hall ez
a gyerek?FONTOS AZ ELLENŐRZÉS
GERINCPROBLÉMAK

- Fiatalon és felnőttkorban
- Csodaterápia: Schroth-torna

895 Ft 4,87 €; 460 DIN; 17,8 LEI



Lézerrel az inkontinencia ellen

„Még csak 50 éves vagyok, de sajnos az inkontinencia máris utolért. Egyelőre csak váratlanul csöppen el egy-egy kis vizelet, főleg tüsszentéskor vagy amikor fellépek a villamos lépcsőjére. Félek, hogy a folyamat itt nem áll meg, ezért sürgősen tenni szeretnék valamit ellene.”

C. Anikó



DR. BARTHA TÜNDE
szülész-nőgyógyász,
lézerspecialista

„A leírt tünetek egyértelműen a stresszinkontinenciára jellemzők. Itt alapvetően kismencedei kötőszövet- és izomszövet-gyengeségről van szó. Az elmúlt időszakban számos új lehetőséggel bővült az inkontinencia kezelése: lehetővé vált pácienseink jelentős részénél a probléma megszüntetése műtéti beavatkozás, fájdalom és intézeti bennfekvés nélkül. Jól gondolkodik, hogy sürgősen tenni szeretne a probléma megoldása érdekében, szerencsére számos megoldás közül választhat.

▶ **Az otthon végezhető intimtorna-gyakorlatok** is eredményesek lehetnek a tünetek csökkentésében, amelynek előnye, hogy bárhol végezhető, hátránya, hogy csak rendszeres alkalmazása eredményes.

▶ Ma már több helyen elérhető a kismencedei izmok erősítésére szolgáló, **nagy intenzitású elektromágneses kezelés** is:

számos páciens számolt be arról, hogy az általában hat alkalom után nemcsak a tünetek javulnak, de az intimtornát is sokkal eredményesebben tudják végezni.

▶ **Lézerkezelések** évek óta szerepelnek a bőrgyógyászat, kozmetológia területén. A **nőgyógyászati kezelőfej** kifejlesztésével immár a hüvelyi panaszokat is biztonságosan és eredményesen tudjuk kezelni. A lézeres beavatkozás elsőként az inkontinencia kezelésében teremtett forradalmian új helyzetet: műtét nélkül érhetünk el a vizeletcsepegés gyógyításában korábban nem látott eredményeket. A lézersugár stimulálja a hüvelyfalban a kollagén újrarendeződését, új kollagén szintézisét. A beavatkozást általában három alkalommal végezzük, 20-20 percig tart, és enyhe melegérezésen kívül semmilyen kellemetlenséggel nem jár. A régebbi, szén-dioxid lézerkészülék apró hámsérülésen keresztül fejt ki hatását, míg az egyes erbium lézerkészülékeknél elérhető speciális SMOOTH-technológia hámsérülés nélkül alkalmazható, nagy biztonsággal, jó eredménnyel. Az eljárás ma már Magyarországon is több helyen elérhető, több nemzetközi orvostársaság javasolja első választandó módszernek a hüvelyi lézerkezelést a stresszinkontinencia tüneteinek csökkentésére. A módszer előnye, hogy alkalmazásával elkerülhető a katéterezés, a többnapos intézeti bennfekvés. Hátránya a lézertechnológia miatti magas ára.

▶ **Számos műtéti megoldás** is ismert a stresszinkontinencia kezelésére. Egy részük idegen anyag (háló, szalag) beültetésével jár. Az ezzel kapcsolatos egyik fő hátrányuk az idegen anyag által okozott esetleges gyulladás. Előnyük pedig, hogy rövid idő alatt eredményezhetnek lényeges javulást.”