

## Kombinált műtétek

# Egyszerre gyógyul minden!

**Bizonyos esetekben lehetőség van egyszerre több plasztikai műtét elvégzésére is. Ez a lehetőség a műtétek típusától, a választott eljárásoktól, a páciens igényétől és általános állapotától függ.**

**N**em számít kombinált műtétnek az, ha valakinél mellfelvarrást végeznek, és közben implantátumot is behelyeznek a kebleibe. De amikor emlőoperáció és hasi beavatkozás is történik, az már az. A kombinált eljárások természetesen jelentősen veszélyesebbek, mint egy egyszerűbb operáció, mégis sokan szeretik őket. Az ok egyszerű: a gyógyulás egyszerre történik, az első hat hét

alatt, tehát jóval gyorsabban, mint ha külön-külön végeznék el a beavatkozásokat.

– A kombinált műtétek előnye, hogy egy altatás alatt, illetve egy érzéstenítésben elvégezhető több esztétikai beavatkozás. A páciensek részéről gyakran felmerülő kérdés, hogy egy műtétben oldjuk meg a különböző

beavatkozásokat, mert így egyszerre gyógyul, egy lábadozási időszakot kell átvészelni, és a fájdalom sem adódik össze. Hiába a praktikus szem-

**Nem adódik össze a fájdalom**



pontok, sok esetben mégis lehetnek akadályai a kombinált műtéteknek – árulta el dr. Sebestyén Judith plasztikai sebész.

## SZÁMOS VARIÁCIÓS LEHETŐSÉG

Önmagában a nagyobb műtétek társítása, a hosszú, akár ötórás műtéti, érzéstelenítési időtartam és a nagyobb felszínű, egyidejű szöveti hatások miatt fokozott a trombózis és az embólia kockázata – ez okozza az operáció veszélyességét. A doktornő elmondása szerint éppen ezért komoly kritériumoknak kell megfelelni annak érde-

**FONTOS SZABÁLYOK**  
A műtétek után egy hétig nem szabad zuhanyozni, emellett pedig három héten keresztül véralvadást gátló injekciót kell beadnia a változásra vágyó alanyoknak.

kében, hogy az operációt elvégezzék a páciensen.

– Kizárólag egészséges, lelkileg is alkalmas páciensnél, gondos mérlegelés alapján, az aneszteziológussal konzultálva végezhető ilyen típusú műtét, amennyi-

ben a szükséges személyi és tárgyi feltételek is adottak – ecsetelte a plasztikai sebész, aki több száz kombinált műtétet végzett már, és korántsem csupán mellnagynyújtást hasfalplasztikával. – Szóba jöhet még mellnagynyújtás, mellfelvarrás, zsírbeültetések kisebb zsírszívásokkal; mellnagynyújtás, szemhéjplasztika zsírbeültetésekkel; mellfelvarrás, szemhéjplasztika zsírbeültetésekkel; hasfalplasztika, szemhéjplasztika zsírbeültetésekkel – tette hozzá, kiemelve, hogy férfiak is szívesen vállalnak ilyen beavatkozásokat.

## EGYETLEN ÉJSZAKA

A szépülni vágyók legtöbbször nagy fogyás vagy szoptatás után fordulnak a doktornőhöz, aki minden esetben megbeszéli a páciensekkel, hogy valójában mit szeretnének. Egy-egy ilyen operáció után általában csupán egyetlen éjszakát kell a kórházban tölteni – ritkaság, hogy valaki két éjszakán át bent marad. Addigra már megtanítják a szakemberek, hogyan kell felkelni, mozogni, és mi-  
ben tud segíteni nekik a család. A beavatkozás előtt komoly vizsgálatokat végeznek el.



*Dr. Sebestyén Judith  
plasztikai sebész*

## Emlőből az arcba

**80-90 százalékban történik olyan műtét, hogy emlőműtétnél figyelembe veszik a női zsírraktárat. Dr. Sebestyén Judith rendszerint felajánlja, hogy a leszívott zsírt töltsék be a páciens középarcába, ajkába, mert az nagyon jó minőségű zsír. Mindez üde arcot eredményez.**

– A műtét elvégzéséhez nagylaborra, mellkasröntgenre, 35 év alatt emlőultrahangra, afölött mammográfiai vizsgálatra van szükség, a hasi műtétnél pedig ultrahangleletet kell hoznia a páciensnek – magyarázta Sebestyén doktornő, aki azt is elárulta, hogy az operációk után nincs szükség diétára, és mindössze két hétig szükséges találkozni a műtétet végző szakemberrel. ●

ELŐTTE



UTÁNA

